



Spa privatif (1h)

A la Faute sur mer (10 min en voiture de la location).

Vous serez accueillis chez Magali le temps d'une séance de spa d'1h (pour 4 personnes)... à 2 pas de la forêt et de la plage.



Contactez Magali pour prendre RDV

06 34 99 52 68

Cocktail offert

*Au bord du plan d'eau de l'Aiguillon sur mer, profitez-en pour siroter un cocktail avec ou sans alcool au **BAR O QUAI** (à 10 min à pied de la location). Un bel endroit pour se poser et éventuellement se baigner dans le plan d'eau.*



Votre Pack bien-être (pour 4 personnes)

Atelier de cuisine saine et créative (2h)

SUR PLACE



Mettre de la vie, de la couleur dans votre assiette pour nourrir votre corps et tous vos sens d'une nouvelle vitalité...

Ensemble nous allons taquiner nos papilles, nourrir l'oeil avec des fleurs comestibles, graines germées dans l'assiette, découvrir de nouvelles associations « terre et mer »... Cuisine locale et conviviale et dégustation de vos créations.

Recettes simples pour une mise en pratique dans votre quotidien.

Personnes supplémentaires à l'atelier (hors forfait bien-être) :

25€/pers (adultes) / 10€ (enfants)

Contactez Nicole 06 13 84 43 00



Séance de Yoga (1h30)

SUR PLACE

La pratique du yoga ne demande aucun pré-requis ; venez comme vous êtes, le yoga s'adaptera à vos besoins. Plus qu'une simple activité sportive, c'est une pratique globale qui allie et impacte le physique, le physiologique, l'énergétique, l'émotionnel, le spirituel. Chaque séance permet un travail de conscience du souffle et de la posture, pour une meilleure oxygénation et un meilleur alignement postural. Parce qu'il est important de toujours mieux se connaître, pour toujours mieux prendre soin de soi.



Personnes supplémentaires à l'atelier (hors forfait bien-être) :
12€ adultes et 5€ (enfants jusqu'à 12 ans)
Contactez Marion pour prendre RDV
06 66 79 19 60



Massage bien-être Ayurvédique (0h30)

SUR PLACE

Un moment de détente et de cocooning par des mouvements fluides et enveloppants pour relâcher les tensions du corps et relaxer l'esprit.
Le massage de 30 min sera orienté en fonction de la personne
(ex : épaules, dos, jambes, pieds)

30 min / personne



Contactez Angélique pour RDV
06 30 89 98 11

(cf le flyer pour les autres prestations massages bien-être)
- 10% pour les enfants jusqu'à 12 ans