

VIBREZ AVEC OM

DÉCOUVERTE
DU OM CHANTING



QU'EST-CE QUE LE OM ?

OM est la vibration universelle d'où proviennent toutes les autres vibrations.

OM est le Mantra le plus important de la langue Sanskrite.

Le Sanskrit est le langage le plus ancien du monde, il a été révélé aux anciens Richis et Yogis des himalayas.

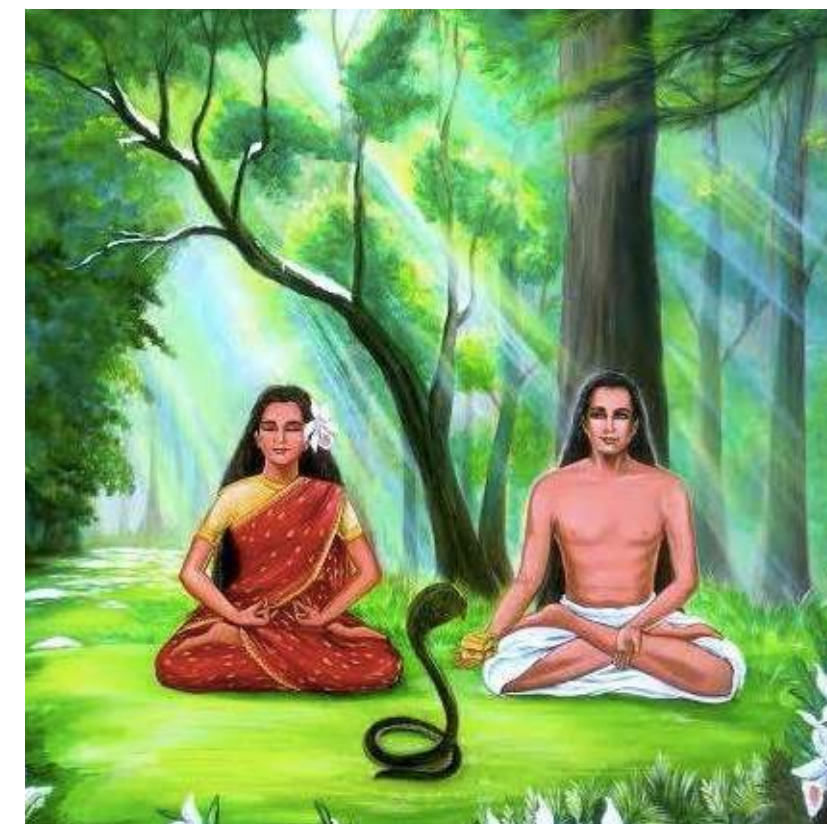


HISTOIRE DU OM CHANTING

Le OM Chanting remonte à des milliers d'années.

Il est issu de techniques yogiques développées par des sages anciens et transmises depuis des millénaires de maître à étudiant.

Les effets positifs de ces pratiques sont reconnus de nos jours : paix intérieure, clarté d'esprit, équanimité...

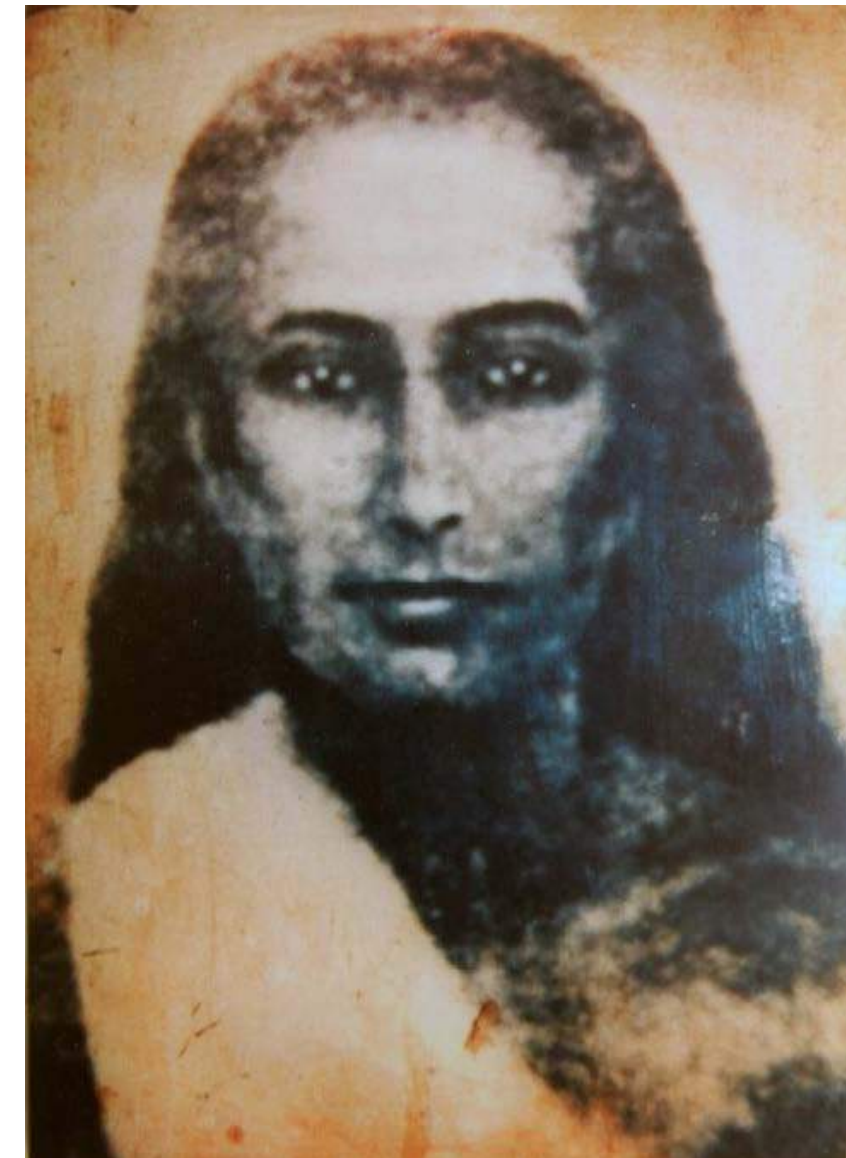


LES MAÎTRES SPIRITUELS

MAHAVATAR BABAJI

Maitre Immortel, illuminé et intemporel de l'Himalaya.

Connu en Occident au travers le livre "Autobiographie d'un Yogi" de Paramahansa Yogananda.



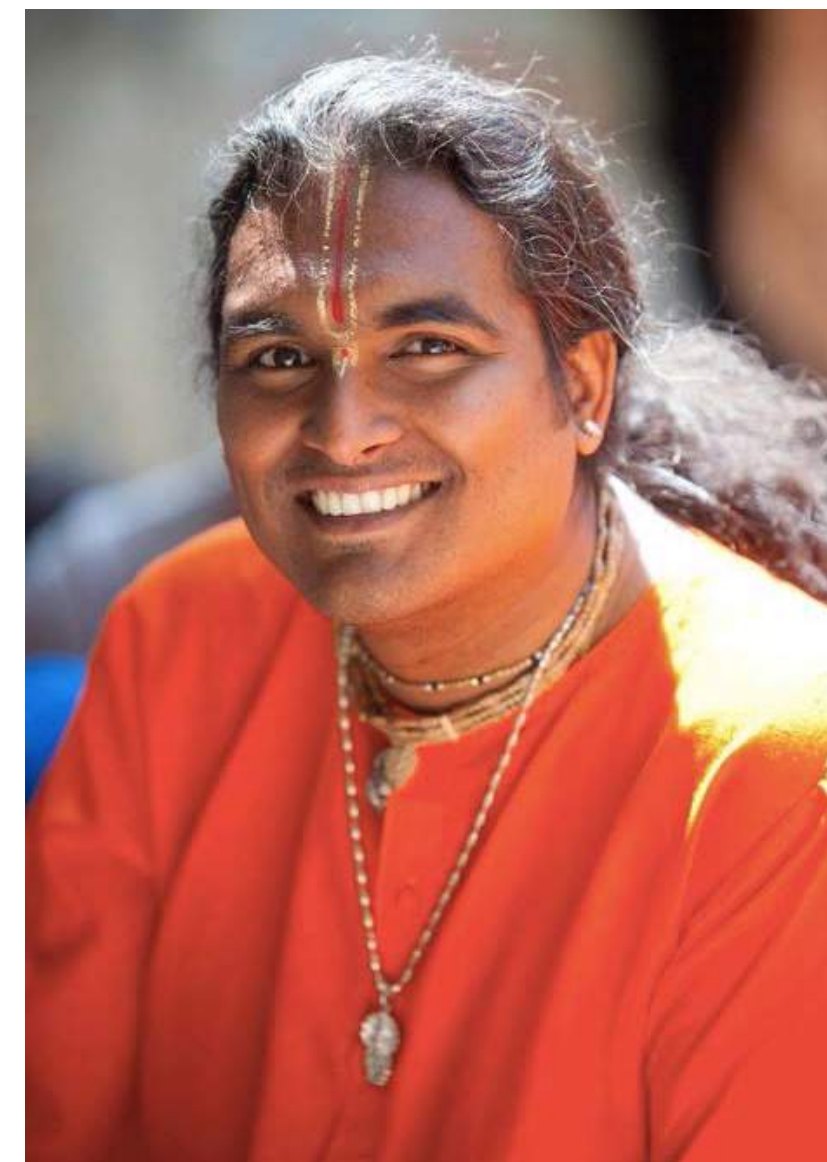
LES MAÎTRES SPIRITUELS

SRI SWAMI VISHWANANDA

En 2007, Sri Swami Vishwananda a réintroduit le OM Chanting dans le monde à la demande de son Maître Mahavatar Babaji.

“Les Yogis utilisaient seulement le Maha Mantra OM, ils méditaient sur lui et guérissaient par lui.”

SRI SWAMI VISHWANANDA



COMMENT FONCTIONNE LE OM CHANTING ?

EFFETS DU OM ET DU LANGAGE SANSKRIT

- Etudes du professeur Travis : Le Sanskrit à des effets positifs sur nos ondes cérébrales et met notre cerveau en état de relaxation et de méditation.
- Etudes du Docteur Masaru Emoto : Impact des sons sur l'harmonisation des cristaux d'eau.



COMMENT FONCTIONNE LE OM CHANTING ?

L'énergie s'accumule et forme un pilier de lumière au centre. La négativité libérée remonte par ce pilier vers la conscience collective.

Elle est transformée en vibration OM (Conscience Divine). Puis la vibration OM s'écoule par le pilier et est redistribuée aux participants.

Le rayonnement du OM Chanting est de 2 km.



POURQUOI LE OMC EST-IL PLUS PUISSANT QUE DE FAIRE UN OM SEUL CHEZ SOI ?

Différentes études ont démontré l'effet de la méditation et de la prière collective.

- Washington en 1993
- Dans les années 80, durant la guerre Israélo-libanaise.

Par les Drs C. Alexander et J. Davies.

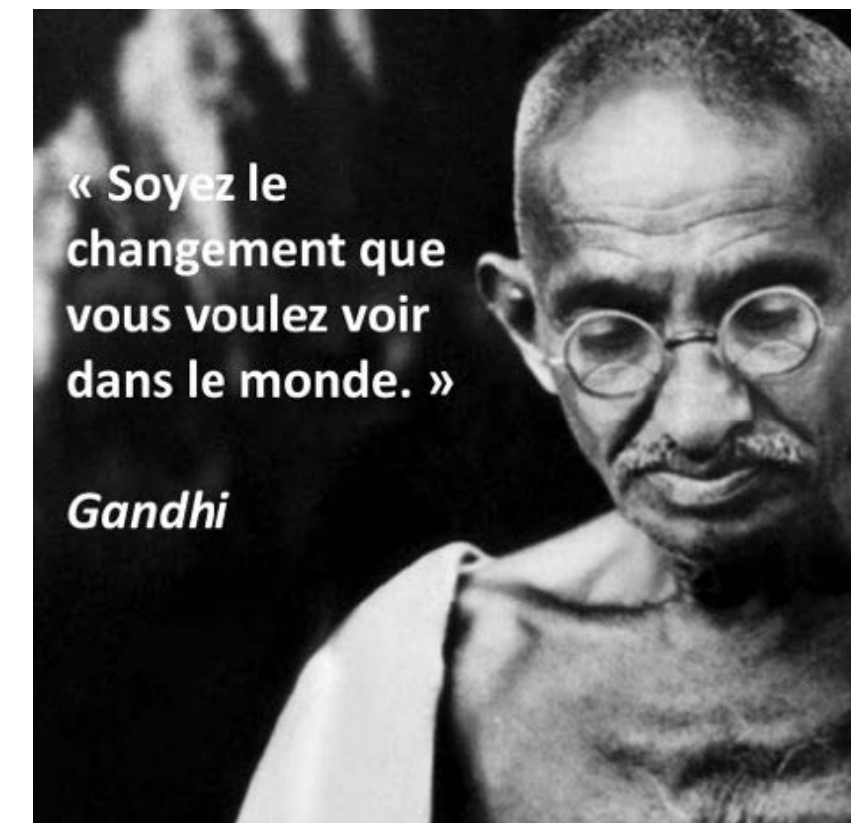
100 personnes méditant ou priant sur une même intention auront un effet sur un million de personnes.



COMMENT LE OM CHANTING PEUT CHANGER LE MONDE ?

Le OM Chanting est un Padaseva Bhakti :
"service désintéressé"

- Il permet d'unir les gens indépendamment de leur culture, religion ou statut social
- Il fait grandir l'Amour Inconditionnel en nous
- Il apporte bien-être et harmonisation à l'environnement et à toutes les espèces



SE CHANGER EN PARTICIPANT AUX OM CHANTING

QUELQUES BIENFAITS

- Purifie et transforme les énergies négatives en énergies positives
- Calme l'esprit agité en apportant un état de paix et d'équilibre
- Elève la conscience
- Crée une puissante vibration d'équilibre et d'harmonie pouvant soutenir le processus d'unification dans le corps physique
- Développe l'amour et la dévotion
- Aide à s'ancrer
- Aide les personnes décédées
- Elimine la peur
- Aide en cas d'insomnie
- Elève la vibration et la conscience de l'environnement et de la planète

HARMONISER LE PRÉSENT

Pour aider les peuples en souffrance
Un feu dans un centre commercial tue 64 personnes et 200 animaux en Russie.

Dans les Prisons
Dessin réalisé par un prisonnier en Espagne suite à un OM Chanting.



HARMONISER LE PRÉSENT

OM CHANTING À L'HÔPITAL D'ISTANBUL

A l'occasion de la Semaine de sensibilisation au Cancer : un OM Chanting a rassemblé le personnel hospitalier de l'unité de chimiothérapie d'un hôpital réputé d'Istanbul en Turquie.



HARMONISER LE PRÉSENT PRÉSERVER NOTRE PLANÈTE

A l'entrée d'une mine d'uranium en
République Tchèque.

A Toronto, au Canada.



HARMONISER LE PRÉSENT

AIDER LES ANIMAUX

“Nous étions en empathie avec nos amis animaux...”



HARMONISER LE PASSÉ

SAND CREEK, USA

Une belle et puissante vague de OM Chanting a fait le tour des Etats Unis durant 8 heures afin de guérir le passé.

Un groupe s'est rendu sur le site du massacre de Sand Creek où en 1864 des centaines de d'enfants, de femmes et d'anciens des tribus Cheyenne et Arapaho ont été tués par des soldats américains.



HARMONISER LE FUTUR

CAMP DE CONCENTRATION DE MAUTHAUSEN, AUTRICHE

55 personnes se sont rassemblées dans cet ancien camp, dans le froid, mais sous le soleil. Une participante a témoigné d'images très dures qu'elle a pu voir durant le OM Chanting, mais également sur le pouvoir de transformation de l'Amour.

Les participants, de part la profondeur de leurs expériences, sont motivés à apporter plus d'OM Chanting dans ce genre d'endroit en Autriche.



HARMONISER LE FUTUR

CAMPS DE CONCENTRATION

Des OM Chanting ont été organisés dans les camps de concentration de 11 pays, sur 26 lieux différents.

Ici, en Tchéquie, le OM Chanting a été fait sur le lieu même du crématorium.

Ex : Detrichov en République Tchèque



HARMONISER LE FUTUR

OM CHANTING AUPRÈS D'ENFANTS AU CAMBODGE

Ecole de 120 élèves âgés de 3 à 18 ans.
Objectifs : connecter les enfants à leur moi intérieur, les aider à la concentration, au calme, à la paix et la joie. Des enseignants ont été formés afin de diffuser le OM Chanting.

Depuis lors (un an), un enseignant formé effectue chaque semaine un OM Chanting avec 300 élèves...



HARMONISER LE FUTUR

OM CHANTING AVEC LES ENFANTS

OM Chanting Parents-Enfants en
Tchécoslovaquie.

4 familles rassemblées : parents, enfants et
bébé encore dans le ventre de la mère.

Après la méditation, ils ont chanté le Mantra
Om Namo Narayanaya pour tous les êtres de
la terre.



HARMONISER LE FUTUR

OM CHANTING AVEC LES ADO

Dans un Institut Médico Educatif (IME), face à de multiples enjeux relationnels occasionnant des conflits :

- Approche pacifiste sur une semaine dédiée à l'épanouissement
- Une dizaine de jeune de 14/16 ans ont bénéficié de séances de Yoga comprenant à la fin un OM Chanting de 3 fois 5 minutes
- D'autres approches ont été mise en place pour sensibiliser à la dimension de soi, des autres et de l'environnement.

HARMONISER LE PRÉSENT

OM CHANTING DANS LES ÉCOLES

A l'Université en Inde
Au lycée, à Kawasaki, Japon



OM CHANTING DE PLEINE LUNE

Des cercles de chant OM Chanting simultanés sont organisés dans le monde entier avec une intention commune. De cette façon, la pratique globale contribue à transformer notre planète en unissant les communautés locales et en envoyant une forte vibration positive à tous.

Il amplifie également l'effet d'harmonisation sur les participants et l'environnement.



"LES VILLES DE LUMIÈRE" LE PROJET

"Le Monde doit changer, c'est essentiel et c'est maintenant !"

SRI SWAMI VISHWANANDA

Tant de négativité est créée autour de nous par l'humanité, qui doit être purifiée. C'est pour cela que Mahavatar Babaji et Paramahansa Sri Swami Vishwananda nous ont demandé de répandre le OM Chanting sur terre en mettant en place les Villes de Lumière ; un projet mondial.



OM CHANTING DE L'UNITÉ

JOURNÉES INTERNATIONALES DE LA FEMME, DU YOGA, DE LA PAIX

Vivre des cercles de OM Chanting avec d'autres organisations qui partagent les mêmes valeurs et la même vision de l'Avenir : Se rassembler au nom d'une intention supérieure, expérimenter la compréhension mutuelle et la tolérance.

7 associations se sont réunies à Turi Italie



ÉVOLUTION DU OM CHANTING

En France

En 2011 : 5 groupes

En 2018 : +200 groupes

Dans le monde

En 2012 : 800 groupes

En 2018 : 2000 groupes (80 pays)



WHAT PEOPLE SAY #12

“

An incense has its own fragrance; the more it burns, the longer its nice aroma remains. It's the same with OM Chanting – the more you engage in this practice, the more beautiful and more intense aroma of your soul you will smell.

”